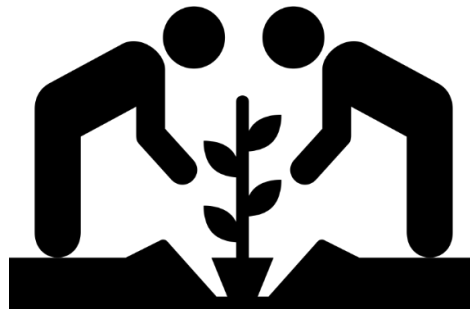


Une grainothèque... ... à la médiathèque !

Samedi 24 mars, la médiathèque en partenariat avec l'association Tous en SEL à Betton installe une grainothèque dans ses murs.

A cette occasion nous vous proposons une sélection de documents, pour petits et grands, vous permettant de comprendre les enjeux des grainothèques, la reproduction des plantes et comment faire ses semences.



Une grainothèque, qu'est-ce que c'est ?

Une grainothèque est un outil qui permet l'échange continu de graines de fleurs, de fruits et de légumes hors du système marchand. Basée sur le mode du troc, une grainothèque en médiathèque invite les visiteurs à déposer des graines et à prendre, en échange, un sachet de semences proposé par un autre jardinier amateur.

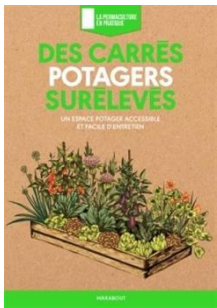
Comment ça marche ?

Concrètement, elle se présente sous la forme d'une boîte remplie de sachets de graines mise à disposition des visiteurs, pour qu'ils puissent les cultiver et ensuite alimenter la grainothèque à leur tour, après leurs récoltes. Les graines doivent être issues d'un jardinage biologique et elles ne doivent pas être des hybrides F1, car elles sont stériles ou donnent des plantes qui dégénèrent.

Des permanences par l'association Tous en SEL

Tous les vendredis de 17h à 18h à la médiathèque. L'équipe de la médiathèque sera aussi disponible pour répondre à vos questions sur le fonctionnement.

Documentaires

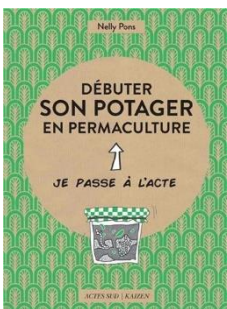


Des carrés potagers surélevés : un espace potager accessible et facile d'entretien

Fern Marshall Bradley
Marabout, 2018

Guide pratique pour aménager, avec des compétences de construction minimales et des matériaux de base, des plantations en carré surélevées afin de rendre la culture des légumes, des fleurs et des herbes accessible au plus grand nombre.

635 BRA

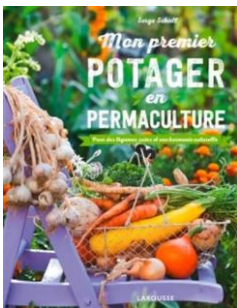


Débuter son potager en permaculture

Nelly Pons
Actes Sud, 2017

Guide des techniques de permaculture à destination des jardiniers débutants ou confirmés. Chaque chapitre propose des outils différents : bases éthiques, équipement, aide au démarrage...

635 PON



Mon premier potager en permaculture : pour des légumes sains et une harmonie naturelle

Serge Schall
Larousse, 2018

Des conseils pour concevoir et entretenir un potager en permaculture, ainsi qu'une présentation des quarante plantes les plus adaptées à ce mode de culture.

635 SCH



Stop aux ravageurs dans mon jardin ! : solutions bio préventives et curatives : potager, verger, jardin d'ornement...

Denis Pépin
Terre vivante, 2016

Un panorama illustré de 70 espèces de ravageurs du potager, des fruitiers, de la pelouse et des arbres, avec des solutions préventives et curatives naturelles : accueil des auxiliaires, choix de plantes, bonnes pratiques de culture,...

635 PEP



La permaculture en pas à pas

Robert Elger

Rustica, 2018

Un guide pour apprendre la permaculture : concevoir le jardin, éviter le gaspillage, éloigner les rongeurs, diversifier les cultures, respecter le rythme des saisons, employer des engrais biologiques, aérer le sol, installer des ruches,...

635 ELG



Jardiner sur des bottes de paille

Craig LeHoullier

Marabout, 2018

Le jardinage sur botte de paille : une technique peu coûteuse demandant peu d'espace. Des conseils et des méthodes d'approvisionnement et de traitement sont présentés.

635 LEH



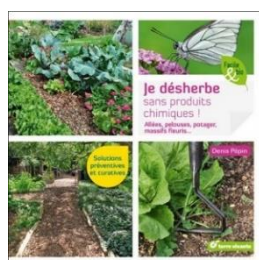
Un jardin en lasagnes : un jardin productif et respectueux de la nature

Delphine Collet

Rustica, 2018

Guide pratique pour mettre en place un jardin en lasagnes qui repose sur la superposition de couches de matières organiques.

635 COL



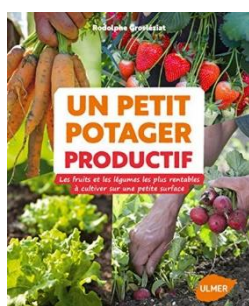
Je désherbe sans produits chimiques ! : allées, pelouses, potager, massifs fleuris... : solutions préventives et curatives

Denis Pépin

Terre vivante, 2015.

Des conseils pour désherber de façon naturelle : à l'eau bouillante, à la flamme, avec des paillages, des outils spécifiques,...

635 PEP



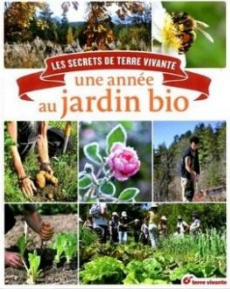
Un petit potager productif : les fruits et les légumes les plus rentables à cultiver sur une petite surface

Rodolphe Grosliéziat

Ulmer, 2017

Des conseils pour constituer un potager économique qui demande peu de travail : optimisation de l'espace, jardinage bio ...

635 GRO



Une année au jardin bio : les secrets de Terre vivante

Terre vivante, 2016

Une découverte des jardins de Terre vivante, lieu où se mêlent plantes sauvages et cultivées, espaces de démonstration et d'expérimentation des techniques du jardinage bio. L'ouvrage propose mois par mois une description de l'ambiance et des travaux du jardin, et délivre des conseils d'experts.

635 TER



Je prépare mes potions pour le jardin : purins, badigeons, traitements...

Brigitte Lapouge-Déjean

Terre vivante, 2013

A partir de 12 plantes incontournables et de produits simples, l'auteur explique ses recettes pour des préparations qui permettent l'entretien d'un jardin et d'un verger sain et productif.

635 LAP



Permaculture, créer un mode de vie durable : comprendre les enjeux et concevoir des solutions

Gildas Véret

Rustica, 2017

Présentation synthétique des concepts et des outils de la permaculture, méthode destinée à s'inspirer de la nature pour concevoir une civilisation adaptée au défi de la transition écologique.

631.584 VER



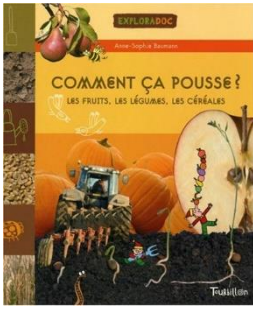
Les dessous de l'alimentation bio

Claude Gruffat

Les Editions de la Mer salée, 2017

Etude sur le modèle économique et politique de l'écologie. Le mode de consommation biologique peut changer toute une société. Le mode de distribution biologique influence la production agricole d'un pays et la dépendance de ses habitants.

320.58 GRU



Comment ça pousse ? Les fruits, les légumes, les céréales

Anne-Sophie Baumann

Tourbillon, 2007

Enquête au cœur de la nature pour découvrir comment poussent les fruits et les légumes.

A 633



Le grand livre de jardinage des enfants

Caroline Pelissier, Virginie Aladjidi, Élisabeth Géhin

Thierry Magnier, 2015

50 activités pour découvrir le jardinage au fil des saisons : planter des graines, reconnaître les fruits et les légumes, comprendre le cycle des plantes, etc.

A 635



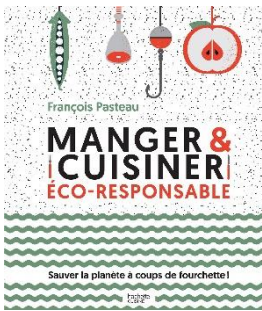
Cuisiner avec les petits au fil des saisons

Virginie Aladjidi, Caroline Pellissier

Thierry Magnier, 2010

A 641

Et du côté de la cuisine ?

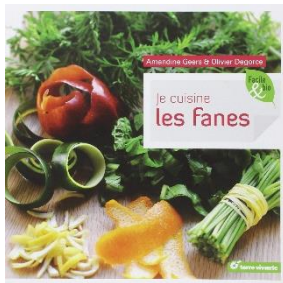


Manger et cuisiner éco-responsable : sauver la planète à coups de fourchettes !

François Pasteau
Hachette Pratique, 2017

Des conseils et les grands principes d'une alimentation durable et respectueuse de l'environnement, puis cinquante recettes du chef F. Pasteau pour apprendre à cuisiner une vingtaine de produits sans les gaspiller.

641.5 PAS

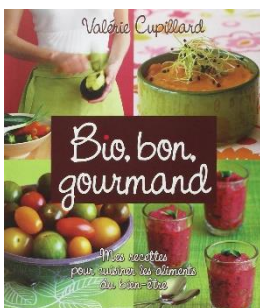


Je cuisine les fanes

Amandine Geers
Terre vivante, 2011

L'épluchage des légumes biologiques retire de très précieux micronutriments, vitamines, minéraux et polyphénols. Ce livre est conçu pour apprendre à cuisiner les épluchures, fanes et trognons.

641.5 GEE

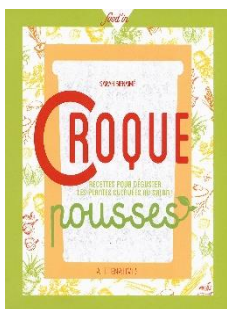


Bio, bon, gourmand : mes recettes pour cuisiner les aliments du bien-être

Valérie Cupillard et Emmanuel Cupillard
Prat éditions, 2010

Découvrez comment adopter une alimentation équilibrée, savoureuse et respectueuse du rythme des saisons. Du curcuma au gingembre, du sirop d'agave au tofu, en passant par les céréales complètes ou les sucres naturels...

641.5 CUP



Croque pousses : recettes pour déguster les plantes cultivées au salon !

Sarah Bienaimé
Alternatives, 2015

Des recettes pour cuisiner plantes aromatiques, rhizomes, bulbes, champignons, agrumes,...: soupe de potimarron aux pousses de cresson, blinis fourrés au pesto de ciboule, crème de citrouille aux fanes de carotte,...

641.5 BIE

Médiathèque
**Théodore
MONOD**

