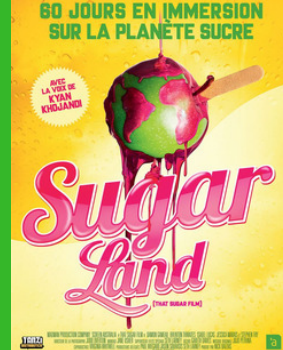
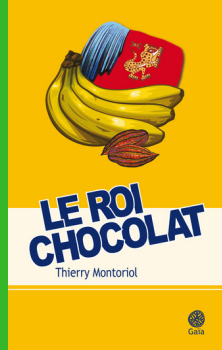




**LA  
MÉDIATHÈQUE  
A 10 ANS !**

**NOVEMBRE 2018**



## "LE ROI CHOCOLAT"

Coup de cœur de la rentrée littéraire, ce roman d'aventures de **Thierry Montoriol** retrace l'incroyable histoire de la marque **Banania** et son fondateur.

**VENDREDI 9 NOVEMBRE 18H30**

**RENCONTRE LITTÉRAIRE, AVEC LA LIBRAIRIE LE FAILLER / SUR RÉSERVATION**

## "MANGER MOINS (ET MIEUX) DE VIANDE"

Venez débattre avec **Gilles Daveau**, cuisinier bio, auteur de "Manger moins (et mieux) de viande". "Je passe à l'acte" est une collection d'Actes Sud que nous présentera **Pascal Greboval** ("Moins d'auto pour aller au boulot", "S'engager dans une AMAP", ...).

**MARDI 13 NOVEMBRE 20H30**

**RENCONTRE ET DISCUSSION, AVEC LA LIBRAIRIE LE FAILLER / SUR RÉSERVATION**

## "SUGAR LAND" RÉALISÉ PAR DAMON GAMEAU

Comment le sucre a-t-il pu s'infiltrer dans notre alimentation et avec quelles conséquences ? Durant 60 jours, le réalisateur a testé ses effets sur son corps : cette expérience devrait changer vos habitudes. Projection suivie d'un échange avec **Stéphanie Legrand**, diététicienne.

**MERCREDI 14 NOVEMBRE 20H30**

**PROJECTION ET DISCUSSION / SUR RÉSERVATION**

## A LA RECHERCHE DU PLAISIR ALIMENTAIRE

Nous savons tous que ce que nous mangeons et buvons peut nous procurer du plaisir. Comment notre cerveau fait-il la part des choses entre la nécessité de l'équilibre et le plaisir ?

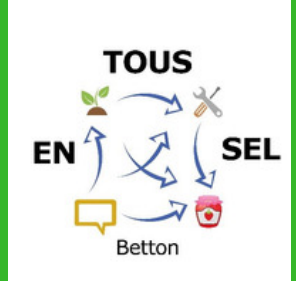
Avec **David Val-Laillet**, directeur de recherche à l'INRA.

**JEUDI 22 NOVEMBRE 20H30**

**CONFÉRENCE / SUR RÉSERVATION**

# UNE JOURNÉE AVEC TOUS EN SEL

SAMEDI 24 NOVEMBRE



## BOURSE AUX PLANTES

Amateurs de jolies fleurs, experts en jardinage, venez déposer ou échanger vos plantes !



DE 10H À 12H  
TOUT PUBLIC

## LA MADELEINE DE PROUST

Nous vous invitons à vous remémorer vos meilleurs souvenirs gustatifs lors d'un atelier d'écriture.



DE 10H À 12H  
TOUT PUBLIC / SUR RÉSERVATION



## POT D'ANNIVERSAIRE

Venez partager un verre pour fêter les 10 ans de la médiathèque ! Nous vous y attendons nombreux !

À 11H

## TARTARE D'ALGUES

Après une présentation sur les qualités nutritives des algues, nous découvrirons diverses façons de les cuisiner.



DE 10H À 11H & DE 16H À 17H  
TOUT PUBLIC / SUR RÉSERVATION

## LE SUCRE / LES SUCRES

Projection de "Sugarland" suivie d'un temps d'échanges, avec décryptage d'étiquettes et partage de recettes sans sucre.



PROJECTION DU FILM À 14H  
RÉSERVATION CONSEILLÉE

## LA RÉCOLTE DES GRAINES

Un moment d'échanges sur la façon de récolter, classer et conserver ses graines en automne.



DE 14H À 18H  
TOUT PUBLIC, EN CONTINU

EN PARTENARIAT AVEC

- Librairie Le Failler
- Tous En Sel Betton

Un réseau de convivialité, de solidarité, où l'on échange ponctuellement des services, des objets, des savoirs. L'unité de valeur est le temps passé à rendre service, la monnaie d'échange, la fleur de SEL.



©Etienne Friess, ill.